

2월 생일 축하합니다!

김보신 - 2월 6일

김옥선 - 2월 22일



환영합니다!

이선옥

알림마당

결석: 프로그램의 원활하고 차질없는 운영을 위해 결석시 하루전(24시간전)에 미리 연락을 주셔야 합니다. 사정상 불참시 이지연 사무장 Tel. 416 346 9589 로연락주세요.

건강 정보 코너:

2월은 치료 레크리에이션 인식의 달입니다.

치료 레크리에이션(Therapeutic Recreation)이란?

치료 레크리에이션은 신체적, 인지적, 정서적 및/또는 사회적 제한이 있는 사람들이 자신의 여가를 최적으로 즐기고, 최소한의 도움으로 독립적으로 기능하며, 사회에 최대한 참여할 수 있도록 기능적 개입, 교육 및 레크리에이션 참여를 활용하는 과정입니다.

치료 레크리에이션의 효과

- 반응 행동(responsive behaviors) 감소
- 외로움, 지루함, 우울감 감소
- 전반적인 삶의 질과 웰빙 향상
- 스트레스 수준 감소
- 즐거움의 감정 향상
- 인지 능력 향상
- 소속감 증대
- 자기 가치감 증대
- 기능적 독립성 향상



아리랑 시니어 데이프로그램 2026년 2월 소식지/일정표

2월 주요 일정:

- 2월 2일 - 그라운드호그 데이
- 2월 4일 - 입춘
- 2월 6일 - 낙상방지교육
- 2월 6일 - 스탠박과 추억의 노래
- 2월 10일 - 발렌타인 하트 만들기
- 2월 14일 - 발렌타인 데이
- 2월 16일 - 패밀리 데이
- 2월 17일 - 음력설날
- 2월 27일 - 2월 생일파티

인스타그램 팔로우 하기!

@chatsseniors



CHATS- 아리랑 시니어 데이프로그램
405 Gordon Baker Road, 밀알교회
(건물 앞 출입문 사용 바랍니다)

매주 화요일과 금요일 | 프로그램 : 9:00 am-4:00 pm | 사무실 : 8:30 am-4:30 pm
이지연(사무장) Jlee@chats.on.ca | 416-346-9589

김성아 (레크레이션프로그램머) Skim@chats.on.ca

박희연(레크레이션프로그램머) Kpark@chats.on.ca

김리연(PSW) Rkim@chats.on.ca

이은경(PSW) Elee@chats.on.ca

김숙진(PSW) SJKim@chats.on.ca

CHATS Head office: 240 Edward Street, Suite 1 Aurora, Ontario L4G 3S9



비전: 어르신들과 그 가족들에게 고품격 홈 서비스 및 커뮤니티 서비스를 제공해 드립니다.

가치 : 존중 | 공감 | 양질의 서비스 | 협동 | 평등 | 혁신

아리랑 시니어 데이프로그램 2026년 2월

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 그라운드호그 데이 	3 10:30 성아샘과 오전운동 11:00 틀린곳을 찾아라 1:00 탁구공을 튀겨라 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹	4 입춘 		6 10:30 희연샘과 오전운동 11:00 낙상방지교육 1:00 스탠박과 추억의 노래 2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 
9 	10 10:30 성아샘과 오전운동  11:00 발렌타인데이 하트 만들기 1:00 오자미 던지기  2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹	11	12 	13 10:30 희연샘과 오전운동 11:00 퀴즈 대잔치 1:00 사다리공 게임  2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹
16 패밀리데이 	17 음력설날 10:30 성아샘과 오전운동 11:00 설날이야기  1:00 윷놀이  2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹	18 	19 	20 10:30 희연샘과 오전운동 11:00 옛날옛적에 1:00 빙고  2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹
23	24 10:30 성아샘과 오전운동  11:00 이 소리가 지금 들린다면? 1:00 아리랑 골프 2:00 희연샘과 오후운동  2:30 스낵과 함께 소그룹	<p style="text-align: center;">2월은 CHATS의 고객 권리의 달입니다!</p> <p style="text-align: center;">저희는 CHATS 시니어 데이 프로그램의 모든 고객과 가족이 매년 고객 권리 및 책임에 대해 인식하도록 최선을 다하고 있습니다.</p> <p style="text-align: center;">본 문서의 사본을 첨부했습니다. 읽어보시고 궁금한 점이 있으시면 알려주십시오.</p>		27 10:30 희연샘과 오전운동 11:00 이야기 한마당 1:00 고리던지기  2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 & 생일파티 
				<p style="text-align: center;">프로그램 스케줄</p> 10:30 뉴스 및 아침 운동 11:00 인지기능향상 프로그램 12:00 점심식사 1:00 게임/특별프로그램 2:00 오후 운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 및 생일파티