

12 월 생일 축하합니다!

조경상 - 12 월 7 일
김태연 - 12 월 15 일
김용규 - 12 월 15 일
윤순옥 - 12 월 20 일



알림마당

결석: 프로그램의 원활하고 차질없는 운영을 위해 결석시 하루전(24 시간전)에 미리 연락을 주셔야 합니다.

사정상 불참시 이지연 사무장

Tel. 416 346 9589 로
연락주세요.



CHATS- 아리랑 시니어 데이프로그램
405 Gordon Baker Road, 밀알교회
(건물 앞 출입문 사용 바랍니다)

매주 화요일과 금요일 | 프로그램 : 9:00 am-4:00 pm | 사무실 : 8:30 am-4:30 pm

이지연(사무장) Jlee@chats.on.ca | 416-346-9589

김성아 (레크레이션프로그래머) Skim@chats.on.ca

박희연(레크레이션프로그래머) Kpark@chats.on.ca

김리연(PSW) Rkim@chats.on.ca

이은경(PSW) Elee@chats.on.ca

김숙진(PSW) SJKim@chats.on.ca

CHATS Head office: 240 Edward Street, Suite 1 Aurora, Ontario L4G 3S9

건강 정보 코너:

시니어를 위한 겨울 안전 수칙
(따뜻하고 안전하게 겨울을 보내세요!)

1. 따뜻하게 입기 밖에 나갈 때는 여러 겹의 옷을 입고, 모자·장갑·목도리를 착용하세요.
2. 발밀 조심하기 미끄럼 방지 밑창이 있는 신발을 신고, 얼음길에서는 천천히 걸으세요.
3. 실내를 따뜻하게 유지하기 실내 온도를 20 도이상으로 유지하세요.
4. 따뜻한 음식과 수분 섭취하기 따뜻한 국물이나 차를 자주 마시고, 충분한 물을 섭취하세요.
5. 정전 대비하기 손전등, 담요, 약 등을 가까운 곳에 준비해 두세요.
6. 도움을 요청하기 눈 치우기나 장보기가 필요할 때는 가족이나 직원에게 도움을 요청하세요.

아리랑 시니어 데이프로그램 2025년 12월 소식지/일정표



12 월 주요 일정

- 12 월 5 일 - 아리랑 스파
12 월 9 일 - 병어리장갑 꾸미기
12 월 12 일 - 스탠박과 추억의 노래
12 월 16 일 - 에버그린 합창단
12 월 19 일 - 크리스마스 카드만들기 & 생일파티
12 월 23 일 - 크리스마스 파티 & 게임
12 월 25 일 - 성탄절
12 월 26 일 - 박싱데이 (ADP 휴무)
12 월 30 일 - 연말시상식 & 카운트다운

인스타그램 팔로우 하기!
[Instagram @chatsseniors](https://www.instagram.com/chatsseniors/)



비전: 어르신들과 그 가족들에게 고품격 홈 서비스 및 커뮤니티 서비스를 제공해 드립니다.

가치 : 존중 | 공감 | 양질의 서비스 | 협동 | 평등 | 혁신

아리랑 시니어 데이프로그램 2025년 12월

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 	2 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 겨울이야기 1:00 웃놀이 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	3 	4 	5 10:30 희연샘과 아침운동 11:00 아리랑 스파 1:00 사다리공 게임 2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹
8 	9 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 병어리장갑 꾸미기 1:00 오자미 던지기 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	10 	11 	12 10:30 희연샘과 아침운동 11:00 퀴즈퀴즈 겨울편 1:00 스탠박과 추억의 노래 2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹
15 Happy Hanukkah	16 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 에버그린 합창단 1:00 아리랑 골프 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	17 	18 	19 10:30 희연샘과 아침운동 11:00 크리스마스 카드만들기 1:00 크리스마스 빙고 2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 & 생일파티
22 	23 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 아리랑 크리스마스 파티 1:00 크리스마스 게임 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	24 크리스마스 이브 	25 크리스마스 🇨🇦 	26 박싱데이 🇨🇦 ADP 문을 닫습니다.
29 HAPPY KWANZAA	30 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 연말시상식 & 카운트다운 1:00 아리랑 볼링 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	31 새해전날 		프로그램 스케줄 10:30 뉴스 및 아침 운동 11:00 인지기능향상 프로그램 12:00 점심식사 1:00 게임/특별프로그램 2:00 오후 운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 및 생일파티