

12월 생일 축하합니다!

조경상 - 12월 7일
김태연 - 12월 15일
김용규 - 12월 15일
윤순옥 - 12월 20일



알림마당

결석: 프로그램의 원활하고
차질없는 운영을 위해 결석시
하루전(24시간전)에 미리
연락을 주셔야 합니다.
사정상 불참시 이지연 사무장
Tel. 416 346 9589 로
연락주세요.

건강 정보 코너:

❄️ 시니어를 위한 겨울 안전 수칙 ❄️
(따뜻하고 안전하게 겨울을 보내세요!)

1. 따뜻하게 입기 🧥
밖에 나갈 때는 여러 겹의 옷을 입고,
모자·장갑·목도리를 착용하세요.
2. 발밑 조심하기 👟
미끄럼 방지 밑창이 있는 신발을 신고,
얼음길에서는 천천히 걸으세요.
3. 실내를 따뜻하게 유지하기 🏠
실내 온도를 20도 이상으로 유지하세요.
4. 따뜻한 음식과 수분 섭취하기 ☕
따뜻한 국물이나 차를 자주 마시고, 충분한 물을
섭취하세요.
5. 정전 대비하기 🔌
손전등, 담요, 약 등을 가까운 곳에 준비해
두세요.
6. 도움을 요청하기 🙋
눈 치우기나 장비가 필요할 때는 가족이나
직원에게 도움을 요청하세요.

아리랑 시니어 데이프로그램 2025년 12월 소식지/일정표

12월 주요 일정

12월 5일 - 아리랑 스파
12월 9일 - 병어리장갑 꾸미기
12월 12일 - 스탠박과 추억의 노래
12월 16일 - 에버그린 합창단
12월 19일 - 크리스마스 카드만들기
& 생일파티
12월 23일 - 크리스마스 파티 & 게임
12월 25일 - 성탄절
12월 26일 - 박싱데이 (ADP 휴무)
12월 30일 - 연말시상식
& 카운트다운

인스타그램 팔로우 하기!
Instagram @chatsseniors



CHATS- 아리랑 시니어 데이프로그램
405 Gordon Baker Road, 밀알교회
(건물 앞 출입문 사용 바랍니다)

매주 화요일과 금요일 | 프로그램 : 9:00 am-4:00 pm | 사무실 : 8:30 am-4:30 pm
이지연(사무장) Jlee@chats.on.ca | 416-346-9589
김성아 (레크레이션프로그램) Skim@chats.on.ca
박희연(레크레이션프로그램) Kpark@chats.on.ca
김리연(PW) Rkim@chats.on.ca
이은경(PW) Elee@chats.on.ca
김숙진(PW) SJKim@chats.on.ca

CHATS Head office: 240 Edward Street, Suite 1 Aurora, Ontario L4G 3S9



비전: 어르신들과 그 가족들에게 고품격 홈 서비스 및 커뮤니티 서비스를 제공해 드립니다.

가치: 존중 | 공감 | 양질의 서비스 | 협동 | 평등 | 혁신



아리랑 시니어 데이프로그램 2025 년 12 월



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 	2 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 겨울이야기 1:00 윷놀이 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	3 	4 	5 10:30 희연샘과 아침운동 11:00 아리랑 스파 1:00 사다리공 게임 2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 
8 	9 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 병어리장갑 꾸미기 1:00 오자미 던지기 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	10 	11 	12 10:30 희연샘과 아침운동 11:00 퀴즈퀴즈 겨울편 1:00 스탠박과 추억의 노래 2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 
15 	16 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 에버그린 합창단 1:00 아리랑 골프 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	17 	18 	19 10:30 희연샘과 아침운동 11:00 크리스마스 카드만들기 1:00 크리스마스 빙고 2:00 성아샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 & 생일파티 
22 	23 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 아리랑 크리스마스 파티 1:00 크리스마스 게임 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	24 크리스마스 이브 	25 크리스마스 🇨🇦 	26 박싱데이 🇨🇦  ADP 문을 닫습니다.
29 	30 10:30 성아샘과 아침운동 11:00 연말시상식 & 카운트다운 1:00 아리랑 볼링 2:00 희연샘과 오후운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 	31 새해전날 		프로그램 스케줄 10:30 뉴스 및 아침 운동 11:00 인지기능향상 프로그램 12:00 점심식사 1:00 게임/특별프로그램 2:00 오후 운동 2:30 스낵과 함께 소그룹 및 생일파티